

Die erfüllte Sexualität

Jeder kann einen erfüllten, himmlischen Sex erleben. Doch Techniken allein reichen dafür nicht aus. Vielmehr ist die Sexualität ein Gespräch der Körper und der Seelen. Diese erotische Sprache gelingt, wenn zwei Menschen den Mut haben, sich mit ihren Leidenschaften, Wünschen und Hoffnungen zu begegnen. Warum dies auch Ängste auslöst und wie es trotzdem gelingen kann, wird in den klassischen Romanen beschrieben. Ihre Schilderungen sind tiefgründige Wegweiser der Erotik. Denn die klassischen Romane zeigen, dass sowohl unsere Kindheit, unsere Wünsche nach Sinnlichkeit und Nähe, unsere Ängste, unsere Phantasien, aber auch die Paardynamik in die erotische Begegnung eingehen. Doch vor allem unsere Gefühle und Phantasien sind sogar für uns selbst oft ein Geheimnis. Allerdings werden sie in den klassischen Romanen anschaulich geschildert und daher waren diese schon immer sehr hilfreiche Sexualratgeber.

Deshalb sagten mir in Interviews 60% der Befragten, das Lesen dieser Romane habe ihre Sexualität erheblich verbessert. Ausgehend von zwölf erotischen Romanen – die jeweils ausführlicher dargestellt werden – ist so ein sehr ungewöhnliches und lebensnahes Buch über die erfüllte Sexualität entstanden, das viele Anregungen, Fragen und Hinweise enthält. Es wird deutlich, wie jeder seine Sexualität verbessern kann, auch wenn man in einer langen Beziehung lebt. Es wird klar, dass unsere Lebendigkeit und Beziehungsfähigkeit die wichtigsten erotischen Resonanzkörper sind. Und es zeigt sich, dass der aufregendste Sex das Geschenk für eine Begegnung ist, bei der wir es wagen, uns wirklich zu zeigen und dem anderen nahe zu kommen.

Kostenloser Abdruck bei Erwähnung des Buches

Wolfgang Krüger: Die erfüllte Sexualität, 14,90 Euro

Rezensionsexemplare und Interviewanfragen bitte unter: krueger-berlin@web.de